氷河時代たんけん隊２０２２　健康チェック表

（新型コロナウイルス感染症対策用）

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　平熱＿＿＿＿℃

参加予定日の1週間前から、体温を測り、体調のチェックをしてください。

①～⑦の**<u>症状がない場合</u>**は×をつけてください。

⑧は家族の方に発熱などの体調不良がある場合に、具体的にご記入ください。

月　日	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
曜　日	日	月	火	水	木	金	土	日	月
起床時の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①37.5℃以上の発熱がある									
②咳をしている									
③息苦しさがある									
④倦怠感がある									
⑤嗅覚障害がある									
⑥味覚障害がある									
⑦喉に痛みがある									
⑧備考（例）家族の健康状態など									